VIERNES, 24 DE NOVIEMBRE 2023

Conferencia-Proyección:

"25 Horas"

Ponente: Mariano Navascués



Mariano Navascués es un amante del senderismo y la montaña; está al frente del programa "Chino-Chano" de Aragón TV desde 2009. Además es aficionado al trail running y ha participado en algunas de las pruebas más relevantes de la comunidad autónoma aragonesa, bien como corredor o como speaker. Hablaremos con él de la primera carrera de ultradistancia en la que participó, así como del macizo del Moncayo que bien conoce.

LUGAR Y HORA DE LAS PROYECCIONES Y CONFERENCIAS:

TEATRO BELLAS ARTES - Tarazona Día 10 a las 19.00 horas Días 17 y 24 a las 20.00 horas

> Todas las conferencias irán seguidas de un coloquio entre los asistentes

Organiza:



CENTRO EXCURSIONISTA «MONCAYO»

Colaboran:



A WIND WALASSA

NEUMATICOS PABLO

BORSAO



















XXXII Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo





Centro Excursionista "MONCAYO"

PRESENTACIÓN

Como todos los años, desde nuestro club os queremos invitar a disfrutar de nuestras Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo.

En la programación de este año reflejaremos varias de nuestras disciplinas deportivas. Atendiendo al gran boom actual de la escalada, revisaremos el origen, desarrollo y expansión de la escalada deportiva tal como la conocemos hoy de la mano de algunos de sus pioneros en el Valle de Yosemite a través del premiado documental "Valley Uprising".

Conoceremos la campaña "Montaña Segura" a través de su directora Marta Ferrer y se nos mostrará cómo debemos ascender con seguridad al Moncayo en condiciones invernales y otros recursos formativos y aplicaciones de seguridad en montaña.

Cerraremos nuestra programación mirando hacia las carreras de montaña de la mano de Mariano Navascués conductor del programa "Chino-Chano" de Aragón TV a través de su documental "25 horas" narrándonos su experiencia en el Ultra trail de Guara.

Esperamos vuestra asistencia.

Un saludo a todos.

Juan San Vicente Presidente C.E.M.

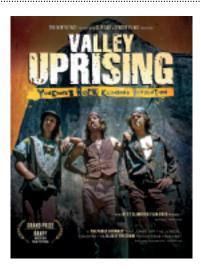
XXXII Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo

Programa de Actividades

VIERNES, 10 DE NOVIEMBRE 2023

Provección Documental:

Valley Uprising: Yosemite,s Rock Climbing Revolution



Valley Uprising es la fascinante e inolvidable historia de la audaz tradición de la escalada en roca en el Parque Nacional Yosemite: medio siglo de lucha contra las leyes de la gravedad y las leyes de la Tierra.

En él se puede observar cómo han evolucionado las técnicas de la escalada desde la exploración y la vanguardia de unos pocos pioneros y visionarios y cómo se ha proyectado desde ahí hasta llegar la democratización y el boom actual que vive uno de nuestros deportes recientemente olímpico.

VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE 2023

Conferencia:

Ascensión al Moncayo en condiciones invernales: cómo evitar los errores más frecuentes

Ponente: Marta Ferrer



El Moncayo con sus 2.315 m es cima referente para el colectivo montañero. Su perfil recortado contra el horizonte es visible desde gran distancia y ejerce un efecto llamada al que es difícil resistirse.

Pero para ascender al Moncayo en invierno es necesario conocer las condiciones en las que se encuentra la montaña, contar con una formación previa y llevar un equipo específico, porque el Moncayo en invierno no es senderismo: es alta montaña invernal, e infravalorar la exigencia de sus 2.315 m puede costar la vida.